#### КУ «ОК Эндокриндиспансер» ЗОС

#### Выписной эпикриз

#### Из истории болезни № 1495

##### Ф.И.О: Бык Николай Андреевич

Год рождения: 1984

Место жительства: Г-Поле, ул. 9 января кВ - 88

Место работы: ООО « Эталон Агро плюс», охранник

Находился на лечении с 15.11.13 по 27.11.13 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 1, тяжелая форма, лабильное течение со склонностью к гипогликемическим состояниям, декомпенсация. Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ. Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст., сенсо-моторная форма. Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст. Диабетическая нефропатия III ст. ХБП I ст. Метаболическая кардиомиопатия СН I.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, увеличение веса на 12 кг за год, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли после гипогликемических состояний, головокружение, частые гипогликемические состояния, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2012г в кетоацидотическом состоянии. Течение заболевания лабильное, в анамнезе частые гипогликемические состояния. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Фармасулин Н п/з- 30ед., п/о- 18ед., п/у- 12 ед., Фармасулин НNР 22.00 – 26 ед. Гликемия – 2,4-12,6ммоль/л. НвАIс – 7,6 % от 10.2013. Последнее стац. лечение в 04.2013г. Боли в н/к с нчала заболевания. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

19.11.13Общ. ан. крови Нв –164 г/л эритр –5,1 лейк –4,5 СОЭ –2 мм/час

э- 2% п- 0% с- 71% л- 21 % м- 5%

19.11.13Биохимия: СКФ –151 мл./мин., хол –4,1 тригл – 1,21 ХСЛПВП -1,24 ХСЛПНП -2,28 Катер -2,3 мочевина –7,4 креатинин –90 бил общ –10 бил пр –2,5 тим – 1,2 АСТ –0,4 АЛТ – 0,11 ммоль/л;

18.11.13Глик. гемоглобин -7,1 %

### 19.11.13Общ. ан. мочи уд вес 1025 лейк –1-3 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. - ед; эпит. перех. - в п/зр

19.11.13Суточная глюкозурия –3,7 %; Суточная протеинурия – отр

##### 19.11.13Микроальбуминурия –41,3 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 16.11 | 14,5 | 5,3 | 8,7 | 6,8 |
| 17.11 | 7,0 | 7,2 | 13,7 |  |
| 21.11 | 10,1 | 4,1 | 4,3 | 3,8 |
| 25.11 | 8,8 | 7,3 | 6,5 | 10,3 |
| 26.11 |  |  |  | 7,6 |

Невропатолог: Хроническая дистальная диабетическая полинейропатия н/к IIст., сенсо-моторная форма.

Окулист: VIS OD= 1,0 OS= 1,0

Артерии сужены, Аномалии венозных сосудов (извитость, колебания калибра). Вены умеренно полнокровны. Д-з: Непролиферативная диабетическая ретинопатия ОИ.

ЭКГ: ЧСС -75 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена вправо. Позиция вертикальная. Гипертрофия левого желудочка.

Кардиолог: Метаболическая кардиомиопатия СН I.

Ангиохирург: Диаб. ангиопатия артерий н/к II ст.

РВГ: Кровообращение не нарушено, тонус сосудов N.

Дупл. сканирование артерий н/к: Заключение: Эхопризнаки стеноза большеберцовой артерии справ в канале Гунтера 17-20%, слева 19-21 % Диаб. ангиопатия артерий н/к.

08.04.13УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,4см3; лев. д. V = 6,6 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Эхопризнаков патологии нет.

Лечение: Фармасулин Н, Фармасулин НNР, тиогамма турбо, тивортин, нейрорубин.

Состояние больного при выписке: СД компенсирован, уменьшились боли в н/к. АД 130/80 мм рт. ст.

Рекомендовано :

1. «Д» наблюдение эндокринолога, уч. терапевта по м\жит.
2. Диета № 9, ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Инсулинотерапия: Фармасулин Н п/з-22-24 ед., п/о-14-16 ед., п/у-12-14 ед., Фармасулин НN22.00 28-30 ед.
4. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 3 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
5. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
6. Рек. кардиолога: кардонат 1т. \*3р/д. 1 мес, . Дообследование: ЭХО КС по м/ж.
7. Эналаприл 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Тиогамма 600 мг/сут. 2-3 мес., нейрорубин форте 1т./сут. 1 мес.
9. Рек. невропатолога: келтикан 1т.\*3р/д. 1 мес.
10. Рек. окулиста: окювайт лютеин форте 1т.\*1р/д.
11. Б/л серия. АГВ № 234146 с 15.11.13 по 27.11.13. К труду 28.11.13г.

##### Леч. врач Фещук И.А.

Зав. отд. Фещук И.А.

Нач. мед. Костина Т.К.